

NUTRIÇÃO ESPORTIVA & BEM-ESTAR COM INGREDIENTES NATURAIS

A nutrição esportiva é uma especialidade que cresce continuamente no Brasil. Cada vez mais, não só atletas de alto rendimento, como também praticantes de atividade física, de diferentes níveis de performance e frequência, descobrem o quanto ela pode trazer de benefícios ao seu desempenho e à sua saúde. Isso torna o mercado de nutrição esportiva uma área de extrema valorização e procura, abrangendo as categorias de bem-estar, perda de peso e beleza.

O mercado brasileiro de nutrição esportiva vem ganhando cada vez mais players e diversificação em produtos, segundo relatório do Euromonitor International, no segmento esportivo, os produtos à base de proteína são os campeões de venda, com 65%. Em seguida vêm os aminoácidos e energéticos com 15% cada um; e hipercalóricos com 5%.

INGREDIENTES NATURAIS E FUNCIONAIS

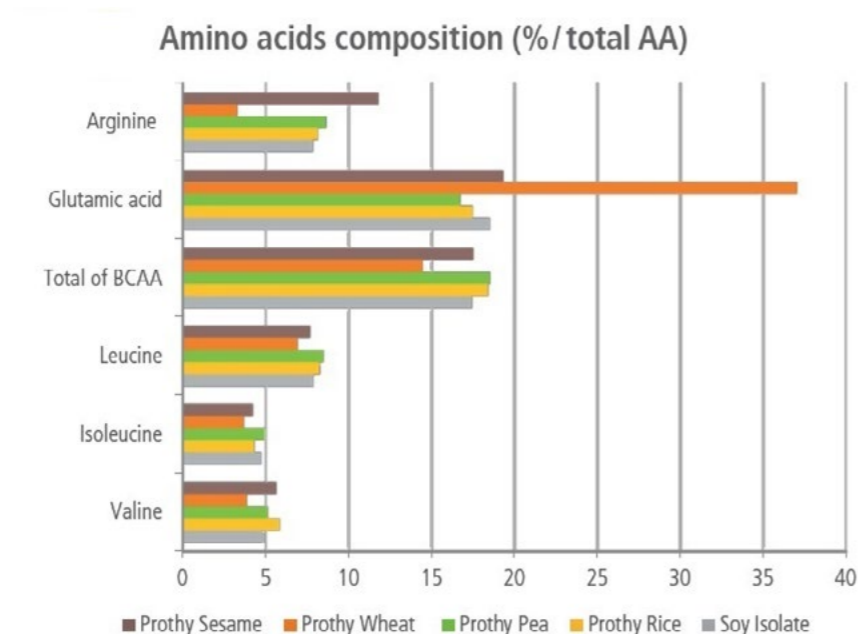
A Nexira oferece às indústrias de nutrição esportiva & bem-estar ingredientes naturais e funcionais, como destaque, apresentamos o Prothy™, Guaraná e Fibregum™.

PROTHY R80™ PARA ATLETAS

Prothy™ R80 é a proteína hidrolisada de arroz, possui 78% de proteínas, e 15% de BCAA's, é uma fonte proteica hipoalérgica.

Os BCAA's (Branch Chain Amino Acids) são aminoácidos de cadeia ramificada compostos de três aminoácidos essenciais: isoleucina, leucina e valina,

são muito importantes para os atletas porque auxiliam na recuperação de lesões musculares e na síntese proteica, recuperando e aumentando o músculo para o próximo treino.



Perfil de aminoácidos da linha Prothy™ e da Proteína isolada de soja

Os aminoácidos essenciais são aqueles que não podem ser sintetizados pelo organismo humano, mas são necessários para seu bom funcionamento. Por isso, torna-se necessário ingeri-los por meio de uma alimentação rica em proteínas.

As proteínas hidrolisadas possuem vantagens em relação às não hidrolisadas. Proteínas hidrolisadas aceleram de 25 a 50% a digestão de proteínas quando comparadas a proteínas não hidrolisadas e aumentam a disponibilidade de aminoácidos no plasma. O consumo de 35 gramas de proteína hidrolisada é 30% mais efetivo no estímulo de síntese de proteínas no músculo quando comparado ao consumo de proteínas não hidrolisadas num período maior que 6 horas. Por fim, proteínas hidrolisadas aumentam a capacidade de recuperação do músculo e aceleram a reparação de tecidos quando ingeridas após o exercício.



Prothy™ R80 é a solução ideal para o crescimento de massa muscular pelas suas propriedades anabólicas e para a redução dos danos musculares pelas suas propriedades anti-catabólicas, que são extremamente importantes em todos os estágios da vida e durante as atividades físicas.

GUARANÁ COM CAFEÍNA NATURAL

O Guaraná vêm sendo amplamente utilizado em alimentos, bebidas e suplementos como fonte natural de cafeína, especialmente em refrigerantes, energéticos e produtos para nutrição esportiva.



O extrato de Guaraná da Nexira é derivado das sementes da fruta, devido ao seu alto teor de cafeína, ele é empregado como estimulante para a perda de peso, como melhorador de desempenho atlético, e para reduzir a fadiga física e mental.

Ele é um pó fino, de cor alaranjada a marrom claro, nossas especificações variam de 1 a 22% de cafeína, ideal para a fortificação com apelo clean label, inclusive pode ser usado como corante natural.

FIBREGUM™ PARA O BEM-ESTAR

A Nexira oferece o Fibregum™ - fibra solúvel de acácia, uma fibra precursora de bem-estar, com muitos benefícios na saúde intestinal e imunológica.

A saúde digestiva não é apenas a saúde intestinal. Cada vez mais os consumidores associam a saúde digestiva com a saúde como um todo e ao bem-estar geral.

Existe uma forte ligação entre a saúde digestiva e a saúde imunológica. A barreira intestinal é um dos componentes mais importantes do sistema imunológico. Na verdade, 70% do sistema imunológico está localizado no trato digestivo. Seu principal papel é absorver nutrientes e servir como uma das barreiras mais importantes para o nosso organismo. A barreira intestinal nos protege de potenciais reações alérgicas, assim como ameaças microbiológicas e químicas.



Diferentes condições, como infecções, trauma por queimaduras ou cirurgias, e o uso excessivo de medicamentos, são

conhecidos por causar a Síndrome do Intestino Permeável. A inflamação e os danos causados no revestimento intestinal causam o rompimento das junções estreitas, resultando na absorção deficiente de nutrientes e na entrada de substâncias indesejadas na corrente sanguínea.

A incidência de permeabilidade intestinal prejudicada e aumentada (síndrome do intestino permeável) é cada vez mais estudada devido ao seu envolvimento em muitas doenças, como a Síndrome do Intestino Irritável, Doença Inflamatória Intestinal e outras. A modulação da composição e da atividade da microbiota intestinal é considerada uma maneira de melhorar os a síndrome do intestino permeável e, assim, melhorar a saúde e o bem-estar geral.

A Nexira realizou vários experimentos para entender completamente como a fibra de acácia fermenta no cólon. Esses experimentos confirmam que a fermentação do Fibregum™ ajuda a melhorar a impermeabilidade do intestino, reforçando as junções estreitas, proporcionando efeito anti-inflamatório.

Fibregum™ é um ingrediente clean label: 100% natural, não possui nenhuma modificação química, enzimática ou genética, conta com certificação Kosher e Halal. Cuidadosamente selecionado de árvores de acácia, Fibregum™ oferece garantia de 90% de fibra solúvel em base seca atestada pelo método AOAC 985.29.



Fibregum™ pode ser incorporado em qualquer alimento ou bebida, pela sua excelente estabilidade às condições do processo (temperatura, pH, fermentação, cisalhamento...), além disso, respeita o tema clean label e todos os tipos de dietas (Low FODMAP, glúten free, lactose free, frutose free, baixa caloria e hipoalérgica).

Fibregum™ é a escolha perfeita de fibra prebiótica para produtos clean label visando a saúde intestinal e a melhoria da função imunológica.

A Nexira oferece ingredientes naturais com o mais alto padrão de qualidade e pureza, atendendo à crescente busca das indústrias e de seus consumidores por produtos mais saudáveis e funcionais.



Nexira Brasil Comercial Ltda.
Tel.: (11) 3803-7373
nexira.com