

# ATIVIDADE ESPORTIVA & BEM-ESTAR: SAUDABILIDADE EM ALIMENTOS

Em 2017, o mercado global de *wellness* foi estimado em US\$ 3 trilhões, ultrapassando a gigante indústria farmacêutica pela primeira vez na história. Numa análise imediata, esse dado, fornecido pelo bureau de tendências WGSN, indica que as pessoas estão buscando um estilo de vida mais saudável antes de precisar se medicar.

A Euromonitor International afirma que a saudabilidade é uma tendência de consumo que ganha status: "O desejo por manter-se em forma é quase universal. À medida que as pessoas optam por exibir seus hábitos através de sessões fitness, roupas esportivas e alimentos com propriedades saudáveis, levar uma vida saudável tornou-se um tipo de status", comenta a editora de tendências Daphne Kasriel-Alexander.

Segundo o relatório da Euromonitor International, os consumidores estão mais conscientes sobre os impactos dos hábitos alimentares na qualidade de vida e passam a exigir opções de alimentos mais saudáveis. Mais que isso, aqueles que estão 'acima da média' em termos de tamanho ou necessidades alimentares, por exemplo, exigem das empresas soluções que atendam suas necessidades específicas. Assim, com endosso de especialistas, como nutricionistas, chefs de cozinha, profissionais médicos e fitness, as marcas estão desenvolvendo produtos com adição de ingredientes saudáveis, incluindo vegetais exóticos, vitaminas e fibras.

## INGREDIENTES NATURAIS E SAUDÁVEIS

Atendendo este mercado, a Nexira oferece às indústrias ingredientes naturais e funcionais, como destaque, apresen-



tamos o Prothy™ e Guaraná para nutrição esportiva e Acerola e Fibregum™ para bem-estar.

## PROTHY™ - FOCO EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA

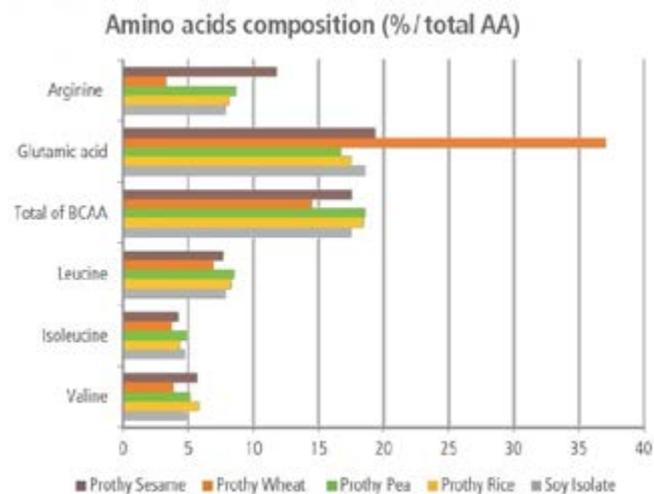
A linha Prothy™ é uma solução vegetal composta por proteínas hidrolisadas de: arroz, ervilha, gergelim e trigo. Todas de origem vegetal, com teor de proteína superior a 70% e alto teor de BCAA's, responsáveis pela construção muscular.

Prothy™ R80 é a proteína hidrolisada de arroz, possui 78% de proteínas, e 15% de BCAA's. Além disso, é hipoa-

lergênica e conta com aminograma próximo ao do leite materno, o que o torna próprio também para formulações infantis.

Os BCAA's (*Branch Chain Amino Acids*) são aminoácidos de cadeia ramificada compostos de três aminoácidos essenciais: isoleucina, leucina e valina, são muito importantes para os atletas porque auxiliam na recuperação de lesões musculares e na síntese proteica, recuperando e aumentando o músculo para o próximo treino.

**COMPARATIVO DO PERFIL DE AMINOÁCIDOS DA LINHA PROTHYTM COM A PROTEÍNA ISOLADA DE SOJA**



Os aminoácidos essenciais são aqueles que não podem ser sintetizados pelo organismo humano, mas são necessários para seu bom funcionamento. Por isso, torna-se necessário ingeri-los por meio de uma alimentação rica em proteínas.

As proteínas hidrolisadas possuem vantagens em relação às não hidrolisadas. Proteínas hidrolisadas aceleram de 25 a 50% a digestão de proteínas quando comparadas a proteínas não hidrolisadas e aumentam a disponibilidade de aminoácidos no plasma. O consumo de 35 gramas de proteína hidrolisada é 30% mais efetivo no estímulo de síntese de proteínas no músculo quando comparado ao consumo de proteínas não hidrolisadas num período maior que 6 horas. Por fim, proteínas hidrolisadas aumentam a capacidade de recuperação do músculo e aceleram a reparação de tecidos quando ingeridas após o exercício.



Prothy™ R80 é a solução ideal para o crescimento de massa muscular pelas suas propriedades anabólicas e para a redução dos danos musculares pelas suas propriedades anti-catabólicas, que são extremamente importantes em todos os estágios da vida e durante as atividades físicas.

**GUARANÁ - FONTE NATURAL DE CAFEÍNA**

A princípio, os produtos energéticos eram destinados apenas a atletas, porém, o mercado evoluiu e diversificou, atualmente há produtos voltados para cada segmento respondendo a necessidades específicas.

O Guaraná vem sendo amplamente utilizado em alimentos, bebidas e suplementos como fonte natural de cafeína, especialmente em refrigerantes, energéticos e produtos para nutrição esportiva.



O extrato de Guaraná da Nexira é derivado das sementes da fruta, devido ao seu alto teor de cafeína, ele é empregado como estimulante para a perda de peso, como melhorador de desempenho atlético, e para reduzir a fadiga física e mental. Ele é um pó fino, de cor alaranjada a marrom claro, nossas especificações variam de 1% a 22% de cafeína, ideal para a fortificação com apelo clean label, inclusive pode ser usado como corante natural.

**ACEROLA - FONTE NATURAL DE VITAMINA C**

Derivado da polpa da fruta, o extrato de Acerola da Nexira é padronizado em vitamina C (17% e 25%). Nossa nova especificação contém 17% de vitamina C nativa, que é, tradicionalmente, o principal ingrediente usado em produtos para a saúde imunológica. Ele é um pó fino, de coloração bege a amarelado e com alta solubilidade, até 80%.



## FIBREGUM™ - FIBRA PRECURSORA DE BEM-ESTAR

Muito se tem discutido sobre a importância do intestino para o nosso bem-estar. O intestino vem sendo conhecido como nosso segundo cérebro devido seus milhões de neurônios e trilhões de bactérias em permanente comunicação com o cérebro. A conexão intestino-microbiota-cérebro permite controlar o humor e emoções, por isso a importância do intestino para a manutenção do equilíbrio e bem-estar de todo o organismo.

A Nexira oferece o Fibregum™ - fibra solúvel de acácia, uma fibra de alta qualidade, com muitos benefícios digestivos e mercadológicos.

Fibregum™ é um ingrediente clean label: 100% natural, não possui nenhuma modificação química, enzimática ou genética, conta com certificação Kosher e Halal e possui versão orgânica. Cuidadosamente selecionado de árvores de acácia, Fibregum™ oferece garantia de 90% de fibra solúvel em base seca atestada pelo



Fibregum™ pode ser incorporado em qualquer alimento ou bebida, pela sua excelente estabilidade às condições do processo (temperatura, pH, fermentação, cisalhamento...), além disso, respeita o tema clean label e todos os tipos de dietas (Low FODMAP, glúten free, lactose free, frutose free, baixa caloria e hipoa-lérgica).

A Nexira oferece ingredientes naturais com o mais alto padrão de qualidade e pureza, que vão ao encontro das exigências atuais: atletas em busca de soluções para alta performance, jovens adultos interessados em fontes de energia, senhores que necessitam manter sua vitalidade e qualidade de vida, e atletas casuais que desejam manter-se saudáveis.

método AOAC 985.29.

A fibra de acácia é gradualmente fermentada no trato intestinal sem geração de efeitos colaterais, reconhecida como uma fibra Low FODMAP (compostos fermentáveis), pois é um polissacarídeo altamente ramificado, fermentado progressivamente e lentamente no cólon transversal e descendente. Possui efeito prebiótico, pois aumenta o crescimento de bactérias benéficas para a microbiota intestinal, previne bactérias patogênicas e aumenta a produção de Ácidos Graxos de Cadeia Curta (acetato, propionato, butirato), responsáveis pelo bom funcionamento do intestino e pela proteção do epitélio intestinal.

**nexira**  
Innovation Inspired by Nature

**Nexira Brasil Comercial Ltda.**

Tel.: (11) 3803-7373

[nexira.com](http://nexira.com)