



REDUZA AS CALORIAS E NÃO OS NUTRIENTES

INTRODUÇÃO

O controle do peso pode ser considerado um ato de equilíbrio entre a energia pela alimentação e os níveis de energia gastos através da atividade física. Quando ambos se correlacionam equilibradamente, o resultado é vitalidade e um peso saudável. Para ajudar a reduzir a ingestão calórica diária, sem dietas radicais ou o sentimento de privação, tanto os consumidores quanto os fabricantes têm recorrido a saciedade como um tema central para a indústria de produtos de gerenciamento de peso. O termo refere-se à sensação de sentir-se satisfeito a fim de ajudar a superar ou retardar os desejos e minimizar os lanches entre as refeições. Sabemos que dois processos estão envolvidos quando a ingestão de alimentos reduz a fome e inibe a necessidade de alimentação

posterior: plenitude e saciedade. A sensação de sentir-se “cheio” ocorre enquanto se está comendo e a saciedade começa no fim de uma refeição e dura até o início da próxima. Os ingredientes que aumentam a saciedade exploram o mecanismo natural que o corpo tem para gerir a fome através do envio de sinais de saciedade ao cérebro. Muitos acreditam que controlar a vontade de comer entre as refeições e suprimir o apetite é a chave para se consumir menos calorias.

COMER MENOS E SE SENTIR “FABULOSO”

Fabulesse^{®1} é uma emulsão patenteada feita de óleos de palma e de aveia. A emulsão exclusiva de Fabulesse[®] ativa os sinais de controle do apetite, resultando na antecipação da sensação de saciedade (ou seja, você pode sentir-se satisfeito antes de terminar a refeição) e que dura mais (ou seja, você pode não sentir tanta

fome nas próximas refeições). Este ingrediente tem o apoio de uma série de estudos científicos que comprovam a sua eficácia em pessoas saudáveis. Um estudo mecanicista demonstrou prolongar o tempo de trânsito de alimentos a partir da boca ao intestino grosso por 45 minutos em comparação com o grupo controle. Um segundo estudo mecanicista² destacou as diferenças entre a digestão do Fabulesse[®] e de uma gordura de controle através de uma técnica conhecida de amostragem intestinal, que também apoiou seus benefícios para a manutenção do peso deste produto que prolonga a saciedade.

Composto de lipídios naturais, Fabulesse[®] é uma solução segura que contribui para a regulação natural do apetite e reduz a ingestão energética diária em 100 calorias³. De acordo com estudos observacionais, realizados nos Estados Unidos e na Holanda, este efeito é significativo para a manutenção do peso corporal⁴. O mecanismo biológico trabalha para melhorar a mensagem de saciedade que o sistema digestivo envia para o cérebro, como parte do mecanismo regulador normal do organismo relacionado com o consumo de energia. Além disso, proporcionam outros benefícios em longo prazo, como a redução do nível de gordura corporal e a circunferência da cintura, bem como a redução do ganho de peso, após fazer uma dieta.

Este ingrediente inovador para aumentar a saciedade pode ser facilmente adicionado a uma ampla gama

de produtos de uso cotidiano, tais como iogurtes, bebidas prontas para beber, pré-misturas em pó, bebidas de substituição de refeições, ou suplementos de dose única. Disponível em forma de emulsão líquida ou em pó, a dosagem recomendada de Fabulesse[®] é de 5 gramas (óleo) ou 6 gramas (pó) por porção. A forma líquida é a mais adequada para aplicações em produtos lácteos e prontos para beber enquanto a forma seca por pulverização é ideal para pré-mistura de bebidas em pó e alguns alimentos. Os produtos que contêm Fabulesse[®] podem ser facilmente incorporados na dieta sem a necessidade de mudanças radicais e insustentáveis na dieta.

ALCANÇAR UM EQUILÍBRIO SAUDÁVEL

Quando a dieta é fundamental para manter um bom equilíbrio nutricional, a privação pode fazer mal a aparência, aos níveis de energia e a saúde em geral de uma pessoa. As misturas de multivitaminas e minerais ajudam a reduzir a lacuna nutricional e promovem a ingestão adequada dos micronutrientes essenciais que são necessários para satisfazer a ingestão diária recomendada de um indivíduo. As misturas personalizadas Quali[®]-Blends⁵ da DSM combinam vitaminas, minerais e um amplo portfólio



de ingredientes funcionais, tais como o Fabulesse[®], que funcionam de maneira individual e em sinergia para restabelecer o equilíbrio nutricional e promover saúde e vitalidade. Todos os ingredientes da DSM estão protegidos pela promessa “Quality for Life[™]”, que garantem os mais altos padrões de segurança e qualidade. O portfólio de ingredientes da DSM para o controle de peso continua a aumentar sua popularidade visto que os fabricantes podem criar misturas e pré-misturas personalizadas que facilitam o controle de peso e restauram os níveis de nutrientes essenciais para promover a saúde e vitalidade.

1. Fabulesse[®] é marca registrada da DSM
2. Knutson L., Koenders D.J.P.C., Fridblom H., Viberg A., Sein A., Lennernäs H. (2010). Gastrointestinal metabolism of a vegetable oil emulsion in healthy subjects. *American Journal of Clinical Nutrition* (June 23, 2010). doi:10.3945/ajcn.2009.28941
3. Centro de nutrição holandês, 2007
4. Departamento de agricultura dos Estados Unidos, 2006
5. Quali[®]-Blends é uma marca registrada da DSM
6. Quality for Life é uma marca registrada da DSM



DSM Produtos Nutricionais Brasil Ltda.
Av. Engenheiro Billings, 1.729 - Prédio 31
05321-010 - São Paulo, SP
Tel.: (11) 3760-6300
Fax: (11) 3760-6492
www.dsm.com