

# SAÚDE DOS “PÉS À CABEÇA” COM OS PEPTÍDEOS BIOATIVOS DE COLÁGENO

Nossa saúde depende diretamente da nossa mobilidade e apreço pela própria aparência. Forma e saúde estão - independentemente da idade - no topo de nossa lista de prioridades e os peptídeos de colágeno Gelita podem, de forma mensurável e visível, contribuir com esse tema. Sabemos que o colágeno representa um terço de toda a proteína do corpo humano. Trata-se de uma das mais importantes e abundantes proteínas do nosso organismo, sendo a principal responsável pela mobilidade, estabilidade dos membros, suavidade da pele e do cabelo, tônus muscular e saúde das unhas.

O colágeno é uma proteína natural que pode ser obtida a partir da nossa nutrição diária, de forma a equilibrar a redução de sua quantidade no organismo observada com o passar do tempo. No entanto, a partir de uma certa idade ou em função de uma rotina repleta de atividades, é difícil consumir a quantidade necessária e recomendada de proteína de colágeno. Além disso, nossa dieta não é mais tão rica em colágeno como costumava ser. Nesse quadro, a suplementação pode se tornar necessária e a Gelita oferece uma vasta diversidade de peptídeos bioativos de colágeno que auxiliam as funções naturais do corpo. De um lado

eles representam uma fonte de proteína e, de outro, estimulam o corpo em seu próprio processo de construção de colágeno.

## SUAVIZAÇÃO DAS RUGAS E AUMENTO DA ELASTICIDADE DA PELE

O que pouca gente sabe é que nem todos os colágenos disponíveis hoje em dia são iguais ou atuam da mesma maneira. A Gelita oferece em sua linha produtos específicos para diferentes partes do corpo. Único peptídeo bioativo de colágeno com comprovação científica de resultado através da ingestão de apenas 2,5g/dia, Verisol™ suaviza as rugas e aumenta a elasticidade da pele. Presente nos cinco continentes, esta solução exclusiva da Gelita tem contribuído com homens e mulheres no combate aos sinais do envelhecimento.

Novos estudos ainda não publicados apresentaram ainda mais benefícios. Enquanto o uso tópico de cosméticos com colágeno pode ser efetivo apenas temporariamente, Verisol™ age de dentro para fora, pela ingestão oral. As pesquisas mostram que ele entra na corrente sanguínea, alcançando o ponto em que o colágeno é produzido: os fibroblastos, que ficam nas camadas

mais profundas da pele e são responsáveis pela construção de colágeno neste importante órgão. De forma completamente natural, o tecido conectivo é reforçado a partir de dentro. Isso significa menos rugas, pele mais suave e firme, cabelo mais saudável e unhas mais fortes.

## ESTRUTURA ÓSSEA FORTE E ESTÁVEL

Enquanto os peptídeos bioativos de colágeno - Verisol™ são especialmente otimizados para estimular os fibroblastos a aumentar a produção de colágeno na derme, o Fortibone™ influencia os chamados osteoblastos e osteoclastos, que por sua vez são responsáveis pelo metabolismo dos ossos. No tecido humano ósseo, o colágeno é um bloco construtivo essencial. O consumo de Fortibone™ fornece não apenas estabilidade e flexibilidade óssea, mas também contribui para uma desaceleração de doenças degenerativas como a osteoporose. Sendo assim, Fortibone™ é um suplemento nutricional indicado para idosos ou pessoas com necessidades específicas relacionadas à saúde dos ossos. O produto ainda não está disponível na América do Sul e mais informações

podem ser encontradas no website da empresa.

## ARTICULAÇÕES SAUDÁVEIS E FLEXÍVEIS

As articulações são literalmente a peça-chave dos sistemas musco-esqueléticos. Como são normalmente usadas ao extremo, apresentam propensão a lesões e desgaste. Uma em cada quatro pessoas sofre de problemas nas articulações. Considerando que cerca de 70% da massa da cartilagem das articulações é feita de colágeno, a suplementação com colágeno hidrolisado específico e especialmente desenvolvido para atuação na cartilagem das articulações pode apresentar resultados significativos e muito benéficos aos seus consumidores.

A Gelita oferece o Fortigel™, um peptídeo bioativo de colágeno especial, que comprovadamente estimula o crescimento das células responsáveis pela cartilagem das articulações - os conócitos. O efeito regenerador apresentado pelo Fortigel™ foi confirmado em vários estudos científicos. As pesquisas também mostraram um impacto positivo do produto nos tendões e ligamentos, cuja composição consiste em 85% de colágeno. Em um extenso estudo envolvendo mais de 1.000 atletas que tomaram Fortigel™ e placebo, a administração deste colágeno hidrolisado especial, em forma peptídica e outras substâncias micro-nutritivas contribuiu para uma redução do número de lesões em 50% em um período de dois anos.

## MÚSCULOS TONIFICADOS E PRESERVADOS

Quem pratica esportes precisa consumir maiores doses de proteína para aumentar a massa magra e tonificar os músculos do corpo, é por isso que a Gelita desenvolveu o Peptiplus™, um peptídeo de colágeno desenvolvido com foco no enriquecimento proteico de alimentos e bebidas. Até então esse segmento era atendido basicamente com proteínas do leite, tais como soro de leite coalhado ou caseína. Isso por que sua composição de aminoácidos é

aparentemente boa para a construção muscular. Contudo, a Gelita conseguiu demonstrar em dois estudos controlados por placebo que os peptídeos de colágeno também são capazes de aumentar a massa muscular quando atrelados à prática de atividades esportivas moderadas - na verdade, com uma quantidade comparativamente menor de apenas 15g diários.

Nos estudos realizados, não apenas a massa muscular foi aumentada, mas os níveis de gordura caíram. Após essas conclusões, a Gelita pôde registrar uma patente para este efeito, até então desconhecido em qualquer outra proteína. Para pessoas mais velhas, que sofrem de um mal caracterizado pela perda de massa muscular (sarcopenia), o Peptiplus™ pode ser um suplemento muito eficaz, conforme comprovação científica.

Atuando, respectivamente, em benefício da pele, ossos, articulações e músculos, Verisol™, Fortibone™, Fortigel™ e Peptiplus™ são, enfim, quatro produtos Gelita comprovadamente capazes de deixar seus consumidores saudáveis da “cabeça aos pés”.

## CARRO DE FÓRMULA 1 PARA IR AO SHOPPING?

Quem tem contato com a vasta linha de Saúde & Nutrição Gelita pode se perguntar por que não existe um único produto contendo peptídeos bioativos de colágeno, capaz de resolver todos os problemas de uma só vez? O vice-presidente de Saúde & Nutrição da Gelita, nosso especialista, Dr. Stephan Hausmanns, faz uma analogia interessante:

*"Obviamente ninguém dirige um carro de Fórmula 1 para ir ao shopping, nem um carro elétrico no deserto. Nossos peptídeos de colágeno são especialmente desenvolvidos para a solução de problemas específicos em regiões específicas - e por isso são muito eficientes, mesmo em pequenas doses".*

Considerando que apenas uma pequena dose é necessária - e que os peptídeos bioativos de colágeno podem ser combinados a outras substâncias -

as aplicações na indústria de alimentos e bebidas nutracêuticos estão cada vez mais variadas. Tal processo também é possível em decorrência do sabor neutro e baixo valor calórico dessas proteínas.

Todas essas qualidades tornam Verisol™, Fortibone™, Fortigel™ e Peptiplus™ especialmente indicados para quem quer se manter em forma e saudável.

## SOBRE A GELITA

Sediada em Eberbach, Alemanha, a Gelita é especialista no fornecimento de gelatina e peptídeos de colágeno para indústrias alimentícias e farmacêuticas. Presente nos cinco continentes, a empresa detém *expertise* global no desenvolvimento de soluções inovadoras. Com mais de 135 anos de história, a Gelita está inserida em nosso dia a dia nas mais diversas aplicações: lácteos, sobremesas, cápsulas, suplementos, barras de cereais e, através de aplicações técnicas, em produtos e materiais que sequer imaginamos. Por exemplo: livros eletrônicos, impressoras 3D, cimento e até mesmo no processo de fabricação de peças automotivas. No segmento de saúde e nutrição, a Gelita é reconhecida mundialmente por possuir estudos científicos e testes pré-clínicos e clínicos, que comprovam a eficácia de sua variedade de soluções na categoria de colágeno hidrolisado. Além de beneficiar a pele, os músculos e células, a empresa oferece linhas de peptídeos bioativos de colágeno para a saúde dos ossos e das articulações.

**GELITA**  
Improving Quality of Life

Gelita do Brasil Ltda.  
Tel.: (11) 2163-8039  
[www.gelita.com.br](http://www.gelita.com.br)